

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<b>FESTIVO</b>	<b>1</b>
	<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>
	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa (sin zanahoria) Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca		Lentejas con verduras (sin zanahoria) Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur de soja		Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca		Crema de calabacín Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja		Sopa de estrellitas (sin zanahoria) Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca
	<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>
	Judías verdes salteadas con calabacín (sin zanahoria) Pavo a la plancha Espirales en blanco salteados Pan blanco Fruta fresca		Paella de verduras (sin zanahoria) Tortilla de patatas y cebolla Lechuga Pan blanco Yogur de soja		Garbanzos guisados con calabaza (sin zanahoria) Merluza a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca		Sopa de lluvia (sin zanahoria) Pollo al chilindrón Patatas dado Pan blanco Yogur de soja		Macarrones con tomate Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca
	<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>
	Coliflor al ajoarriero Lomo con tomate Arroz pilaf Pan blanco Fruta fresca		Tallarines con tomate (sin zanahoria) Tortilla francesa Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja		Sopa de verduras con fideos (sin zanahoria) Magro de cerdo en salsa (sin zanahoria) Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Lentejas estofadas (sin zanahoria) Pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur de soja		Arroz caldoso con verduras (sin zanahoria) Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
	<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>
	Sopa de fideos (sin zanahoria) Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Macarrones con tomate (sin zanahoria) Abadejo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur de soja		Garbanzos con verduras (sin zanahoria) Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Fruta fresca		Arroz caldoso con pollo (sin zanahoria) Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y tomate Pan blanco Yogur de soja		Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca