

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								FESTIVO	1
	4		5		6		7		8
	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca		Lentejas con verduras Pavo al horno Calabacín salteado Pan blanco Yogures sabores variados		Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca		Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogures sabores variados		Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca
	11		12		13		14		15
	Verduras al wok Pavo a la plancha Espirales en blanco salteados Pan blanco Fruta fresca		Paella de verduras Lomo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogures sabores variados		Garbanzos guisados con calabaza Merluza a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca		Sopa de lluvia Pollo al chilindrón Patatas dado Pan blanco Yogures sabores variados		Macarrones con tomate Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca
	18		19		20		21		22
	Coliflor al ajoarriero Lomo con tomate Arroz pilaf Pan blanco Fruta fresca		Tallarines con tomate Abadejo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogures sabores variados		Sopa de verduras con fideos Magro en salsa Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Lentejas estofadas Pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogures sabores variados		Arroz caldoso con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca
	25		26		27		28		29
	Sopa de fideos Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Macarrones gratinados Abadejo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogures sabores variados		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Fruta fresca		Arroz caldoso con pollo Merluza a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Yogures sabores variados		Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca