

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 FESTIVO
4 Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Fruta fresca	5 Crema de brócoli Tortilla francesa Calabacín salteado Pan sin gluten Yogures sabores variados	6 Pasta sin gluten aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan sin gluten Fruta fresca	7 Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan sin gluten Yogures sabores variados	8 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al curry Patatas fritas Pan sin gluten Fruta fresca
11 Verduras al wok Pavo a la plancha Arroz pilaf Pan sin gluten Fruta fresca	12 Paella de verduras Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Yogures sabores variados	13 Garbanzos guisados con calabaza Merluza a la plancha Lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca	14 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al chilindrón Patatas dado Pan sin gluten Yogures sabores variados	15 Pasta sin gluten con tomate Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan sin gluten Fruta fresca
18 Coliflor al ajoarriero Lomo con tomate Arroz pilaf Pan sin gluten Fruta fresca	19 Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa Lechuga y maíz Pan sin gluten Yogures sabores variados	20 Sopa de verduras con fideos sin gluten Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Pan sin gluten Fruta fresca	21 Crema de brócoli Pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Yogures sabores variados	22 Arroz caldoso con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y tomate Pan sin gluten Fruta fresca
25 Sopa de ave con fideos sin gluten Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan sin gluten Fruta fresca	26 Pasta sin gluten con tomate Abadejo al horno Lechuga y zanahoria Pan sin gluten Yogures sabores variados	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Tomate aliñado Pan sin gluten Fruta fresca	28 Arroz caldoso con pollo Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y tomate Pan sin gluten Yogures sabores variados	29 Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan sin gluten Fruta fresca