

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								FESTIVO	
4		5		6		7		8	
Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca		Lentejas con verduras Tortilla francesa Calabacín salteado Pan blanco Yogur de soja		Coditos aglio-olio Merluza al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca		Crema de zanahoria Lomo a la plancha Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja		Sopa de estrellitas Pollo al curry Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca	
11		12		13		14		15	
Verduras al wok Pavo a la plancha Espirales en blanco salteados Pan blanco Fruta fresca		Paella de verduras Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur de soja		Garbanzos guisados con calabaza Merluza a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca		Sopa de lluvia Pollo al chilindrón Patatas dado Pan blanco Yogur de soja		Macarrones con tomate Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan blanco Fruta fresca	
18		19		20		21		22	
Coliflor al ajoarriero Lomo con tomate Arroz pilaf Pan blanco Fruta fresca		Tallarines con tomate Tortilla francesa Lechuga y maíz Pan blanco Yogur de soja		Sopa de verduras con fideos Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Lentejas estofadas Pollo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur de soja		Arroz caldoso con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	
25		26		27		28		29	
Sopa de fideos Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan blanco Fruta fresca		Macarrones con tomate Abadejo al horno Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur de soja		Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo al horno Cous cous en blanco Pan blanco Fruta fresca		Arroz caldoso con pollo Tortilla de patatas y cebolla Lechuga y tomate Pan blanco Yogur de soja		Crema de calabacín Pavo al horno Lechuga y maíz Pan blanco Fruta fresca	